



※あomor県民カレッジ単位認定講座
各2単位(計4回)

人間の探求Ⅱ

—心理学と仏教から—

私たちには、人生がとても複雑であるかのように感じられることがあります。それは、私たち人間が自分自身についてよく知らないからなのかもしれません。そこで本講座では、心理学と仏教という異なる二つの視点から、「人間」という存在を探求してみたいと思います。

心理学は人の心について学ぶ学問です。本講座の前半では人の記憶や死に関する心理学研究の成果を紹介しながら、人間の心の不思議さについて考えていこうと思います。また仏教は私たちの人生を照らしてくれる思想の一つです。本講座の後半では、ブツダの教えや浄土教の教えについて学び、仏教の思想から自分自身の人生について問い直してみましよう。これらの視点を得ることで、豊かな教養が身につくことを期待しています。

第1回 2012年
10月1日(月)

講師：青森公立大学
准教授 鈴木 郁生
演題：「記憶と心理」

第2回 2012年
10月11日(木)

講師：八戸短期大学 教授 杉山 幸子
演題：「“死”についての心理学」

第3回 2012年
10月15日(月)

講師：大阪大谷大学
非常勤講師 中尾 将大
演題：「浄土真宗の篤信者 妙好人の言行に学ぶ
—市井の泥田に咲いた白蓮華—」

第4回 2012年
10月25日(木)

講師：青森公立大学 教授 羽矢 辰夫
演題：「さわやかな生き方 2」

いずれの回も

時間：18時30分～20時15分

場所：アウガ5階

青森市男女共同参画プラザ研修室

対象：一般の方

定員：50名程度

受講料：無料

申込方法

開催日前日(必着)までに受講を希望する演題名、開催日と住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、連絡先の電話番号を記入し、郵便、FAXまたはE-mailでお申込みください。

郵便送付先：

〒030-0196 青森市大字合子沢字山崎153番地4
青森公立大学地域研究センター公開講座係

FAX送信先：017-764-1564 地域研究センター

E-mailアドレス：kouza@bb.nebuta.ac.jp

主催 ▶ 青森公立大学 ☎ 017-764-1561
URL <http://www.nebuta.ac.jp/>

人間の探求Ⅱ

—心理学と仏教から—

第1回

講師

青森公立大学
准教授 鈴木 郁生

2012年
10月1日(月)

記憶と心理

人生は思い出が積み重なって出来ています。そこで、本講座では人生を形作る思い出つまり「記憶」について考えてみたいと思います。記憶は私たちにとって身近なものですが、なかなか自分の思うようには働いてくれないものです。私たちは、ままたらぬ記憶とどうつきあっていくべきなのでしょう。心理学のこれまでの研究で様々な記憶の働きが明らかになってきました。記憶についての学びを通して、人の心の不思議に迫ってみましょう。

第2回

講師

八戸短期大学
教授 杉山 幸子

2012年
10月11日(木)

“死”についての心理学

私たちは誰もがいずれ死ぬことを知っていながら、普段はそのことをなるべく意識しないようにして生活しています。日常生活において「死」について話す機会はあまり無いと言ってよいでしょう。一方、最近では教育の現場に「いのちの教育」が取り入れられています。この講座では「死の不安」や「死観」、「死の概念の発達」などの心理学的研究を紹介し、いのちについて学ぶということについて一緒に考えてみたいと思います。

第3回

講師

大阪大谷大学
非常勤講師 中尾 将大

2012年
10月15日(月)

浄土真宗の篤信者 妙好人の言行に学ぶ —市井の泥田に咲いた白蓮華—

浄土真宗における在家篤信者を「妙好人」と呼ぶ。妙好とは蓮華の美しさを歎賞しての言葉であるが、人間に移行し、信仰の美しさに例えたものである。彼らは生業に勤しみながら信仰生活を送り、「親鸞聖人の御同行」と讃えられる程の人格と徳を備えた人々となった。その言行には苦しみに満ちた娑婆を生き抜く智慧に満ちている。彼らの言行に学び、我々の生活に活かし、「心の安らぎ」と「人生の喜び」を発見する可能性を模索したい。

第4回

講師

青森公立大学
教授 羽矢 辰夫

2012年
10月25日(木)

さわやかな生き方 2

わたしたちは善く生きたいと思いながら、なかなか思うような善い人生を歩むことができません。さわやかに生きたいと願いながら、よどんだ生き方しかできません。それはなぜでしょうか。仏教の開祖であるゴータマ・ブッダ（釈尊、お釈迦さま）の思想を学んで、その謎を探求してみましょう。さらに、解決策についても、実践（瞑想）を通してその可能性の一端を追求してみましょう。今回は瞑想の実践を中心に進めていきます。